

Poder y Síndrome de *Burnout* en Enfermeras: Un Modelo Explicativo desde el Enfoque
Psicopolítico

Resumen

El objetivo de este estudio es analizar desde el enfoque psicopolítico el rol de la falta de poder u opresión en el desarrollo del síndrome de *burnout* en enfermeras. Este enfoque entiende que las condiciones de opresión socio-política y psicológica juegan un papel esencial en el desarrollo de los trastornos psicológicos. El *burnout*, caracterizado por los síntomas de agotamiento emocional, despersonalización y falta de realización personal (Maslach y Jackson, 1986), es entendido como una consecuencia de trabajar en condiciones laborales opresoras. La dimensión socio-política del poder se analizan a través de (1) las características socio-estructurales incluidas por Kanter (1977) en su modelo de empowerment estructural, y (2) las del trabajo enfermero por las propuestas por Gray-Toft y Anderson (1981). La dimensión psicológica del poder es observada a través de las dimensiones incluidas por Spreitzer, (1995) en su concepto de *empowerment* psicológico. El modelo propuesto fue probado en una muestra de 272 enfermeras mediante análisis de ecuación estructural. Algunos de los hallazgos más significativos fueron: (a) la falta de acceso al poder socio-político dirige a experiencias de *burnout*; (b) el efecto mediador de las dimensiones del poder psicológico (significado, competencia e impacto) entre el apoyo socio-político y síntomas del *burnout*, (c) el rol mediador de las características del trabajo enfermero entre las dimensiones de poder socio-estructural y el agotamiento emocional y la despersonalización. Finalmente, las limitaciones del estudio, lecciones aprendidas para el desarrollo de políticas de prevención y propuestas para líneas futuras de investigación son propuestas.