

## Comportamientos Sociales y Salud

### DESCRIPCIÓN DEL GRUPO:

Área: SEJ 458  
Denominación: Comportamientos sociales y salud  
Responsable: José María León Rubio  
Organismo: Universidad de Sevilla  
Centro: Facultad de Psicología  
Departamento: Psicología Social  
Dirección: Campus Ramón y Cajal, Calle Camilo José Cela, s/n.  
41018 Sevilla  
E-mail: [jmleon@us.es](mailto:jmleon@us.es)  
Palabras clave: Psicología social, Intervención psicosocial, calidad de vida, salud, psicología social de la salud, promoción de la salud, prevención de la enfermedad, salud laboral, riesgos psicosociales, estrés, evaluación de programas de intervención, modelos socio-cognitivos; comportamientos de salud, habilidades sociales, hospitalización, drogodependencias, violencia.  
Código UNESCO: 6302.02

### LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN:

1. Modelos sociocognitivos y conductas de salud.
2. Prevención de riesgos psicosociales.
3. El enfoque de las habilidades sociales como recurso de intervención social.
4. Implementación y evaluación de programas de intervención.
5. Calidad de los servicios sociales y de salud.
6. Promoción de la salud.
7. Apoyo psicosocial al enfermo.
8. Calidad de vida de los pacientes y de los profesionales sanitarios.

### PROPUESTA DE ACTIVIDAD CIENTÍFICA A DESARROLLAR EN LOS PRÓXIMOS SEIS AÑOS

A) Defensa de tesis doctorales relacionadas con líneas de trabajo del grupo de investigación.

- 1) Efecto diferencial del modelo sobre las conductas asertivas de drogodependientes en abstinencia. Financiado por el Ministerio de Educación y Ciencia a través de su programa de Formación de Personal Investigador. Doctorando: Lcdo. D. Samuel Rueda Méndez. Director: Dr. D. José María León Rubio
- 2) Diseño e implementación de un programa de promoción de salud sexual en personas con Síndrome de Down. Doctorando: Lcda. Dña. Maribel García Cantero. Directora: Dra. Dña. Silvia Medina Anzano.

3)Evaluación del Plan de Barriadas de Actuación preferente: Estudio de un caso. Doctorando: Lda. Dña. Sonia Fernández Villalón. Directores: Dr. D. José María León Rubio y Dra. Dña. Isabel Herrera Sánchez

4)Habilidad social y apoyo social en sujetos con esquizofrenia. Doctorando: Lcda. Dña. Rosa Jiménez García-Bóveda. Directores: Dr. D. José María León Rubio y Dra. Dña. Silvia Medina Anzano.

5)Contrastación experimental del modelo de Harrison en el síndrome de burnout de los profesionales sanitarios. Doctorando: Lcda. Doña Guillermina Carvalheira. Director: D. José María León Rubio.

B) Ejecución de los siguientes proyectos financiados por la Consejería de Empleo de la Junta de Andalucía (del 1 al 3) y por la Fundación Mapfre Medicina (4):

2)Clima Organizacional hacia la Seguridad Laboral en el Sector de la Construcción.

3)Gestión del conocimiento y prevención de riesgos laborales. Influencia de los procesos de aprendizaje grupal en la rotación, absentismo e incidencia de los equipos de trabajo.

C) Difusión de los resultados de la investigación realizada a través de canales tales como la participación en congresos de carácter nacional e internacional y la publicación en revistas de reconocido prestigio.

D) Elaboración de nuevos proyectos enmarcados en la línea de investigación del grupo para su presentación en las diferentes convocatorias de financiación de proyectos de investigación.

Evaluación de riesgos psicosociales.

La violencia como problema de salud.

Modelos sociocognitivos y conductas adictivas.

f) Promocionar el intercambio científico entre los miembros del equipo e investigadores de reconocido prestigio de ámbito nacional e internacional.

## **RESULTADOS RECIENTES: PUBLICACIONES RELEVANTES**

### **Revistas:**

- ? Herrera, I.M., León, J.M. y Medina, S. (2006). Necesidades de evaluación de las organizaciones sociales. *Intervención Psicosocial*. 15 N° 1, pp. 65-79
- ? Herrera, I.M.; León, J.M. y Medina, S. (2005). A pragmatic guideline for evaluation of social intervention. *Spanish Journal of Psychology*, vol.8, n.1. de 2005, pp. 21-20.
- ? Francisco Gil Rodriguez, Jesus Sanz, María Paz García Vera, Jose Maria Leon Rubio, Silvia Medina Anzano, Carlos M. Alcover: Assessing Social Skills in Health Professional Services: the Case of Health-Transport Technicians. *European Journal of Psychological Assessment* . Vol. 21. Núm. 3. 2005. Pag. 173-181

- ? Herrera, I.M., Medina, S., León, J.M., Barriga, S. y García, B. (2004).  
Aplicación de un modelo de evaluación de las organizaciones social. *Revista de Psicología Social Aplicada*. 14 (2), pp. 79-102.
- ? Gorge Vas Ruiz, E. Perea, Evelia Vega, M. Dolores Panadero Ruz, Jose Maria Leon Rubio, Miguel Ángel Borge, Olga Gaspar, Francisco J. Sánchez Rodríguez, I Aguilar, R Jurado: Accupunture As a Complementary Therapy to the Farmacological Treatment of Osteoarthritis of the Knee: Ramdomised Controlled Trial. *E B M J* . Vol. 329. Núm. 7476. 2004. Pag. 1-5
- ? Ana María Carrasco González, Silverio Barriga Jimenez, Jose Maria Leon Rubio: Consumo de Alcohol y Factores Relacionados con el Contexto Escolar en Adolescentes. *Enseñanza e Investigación en Psicología*. Vol. 9. Núm. 2. 2004. Pag. 205-226
- ? M<sup>a</sup> Luisa Avargues Navarro, Jose Maria Leon Rubio, Carlos Guillén Gestoso: Prevención del Mobbing: una Estrategia de Intervención Psicosocial. *Encuentros en Psicología Social*. Vol. 2. Núm. 1. 2004. Pag. 312-315
- ? Samuel Rueda Mendez, Jose Maria Leon Rubio: Efecto Diferencial del Modelo Sobre la Conducta Asertiva de Drogodependientes en Abstinencia. *Encuentros en Psicología Social*. Vol. 1. Núm. 2. 2003. Pag. 189-193
- ? Yolanda Troyano Rodríguez, Jose Maria Leon Rubio, Francisco Javier Cantero Sanchez: Efectos Sobre las Conductas Posthospitalarias de un Programa de Preparación Psicosocial para la Cirugía. *Encuentros en Psicología Social*. Vol. 1. Núm. 5. 2003. Pag. 49-53
- ? Silverio Barriga Jimenez, Inmaculada Trujillo Gutierrez, Silvia Medina Anzano, Jose Maria Leon Rubio: Globalización y Calidad de Vida en la Sociedad del Bienestar: los Servicios Sociosanitarios. *Encuentros en Psicología Social*. Vol. 2. Núm. 1. 2003. Pag. 125-129
- ? Jose Maria Leon Rubio: Entrenamiento en Habilidades Sociales: un Método de Enseñanza-Aprendizaje para Desarrollar las Habilidades de Comunicación Interpersonal en el Área de Enfermería. *Psicothema*. Vol. 13. Núm. 2. 2001. Pag. 247-251
- ? Jose Maria Leon Rubio, Silvia Medina Anzano, Francisco Javier Cantero Sanchez, Samuel Rueda Mendez, M<sup>a</sup> Luisa Avargues Navarro: Diseño, Aplicación y Evaluación de un Programa de Preparación Psicosocial para la Cirugía. *Revista de Psicología de la Salud =journal of Health Psychology*. 2000. Pag. 150-176

### **Libros:**

-  Myers, D.G., León, J.M., Barriga, S., Gómez, T., González, B., Medina, S., Cantero, F.J. (2003). *Curso Introductorio. Psicología Social*. Méjico. MC Graw-Hill. ISBN: 970-10-3889-4
- ? León, J.M.; Medina, S; Barriga, S.; Ballesteros, A y Herrera, I.M (2004) *Psicología de la Salud y de la Calidad de Vida*. Barcelona: UOC. ISBN: 84-9788-156-7
- ? León, J.M. y Medina, S. (2002). *Psicología Social de la Salud. Fundamentos teóricos y metodológicos*. Sevilla: Comunicación Social. ISBN: 84-932251-8-5
-  Gil, F, Leon, J.M. (1998) *Habilidades Sociales: Teoría, Investigación e Intervención*. Madrid. Síntesis. ISBN: 84-7738-584-X

## Capítulos de libros:

- ? Herrera, I.M., León, J.M. y Medina, S. (2006). La implementación de programas de intervención psicosocial. En A. Blanco y J. Rodríguez-Marín. Intervención psicosocial. Prentice Hall. ISBN: 848322314.
- ? Samuel Rueda Mendez, Francisco Javier Cantero Sanchez, Isabel Maria Herrera Sanchez, Juan Moises de la Serna Tuya, Jose Maria Leon Rubio: La Programación de Sesiones Prácticas Como un Método Orientado a Incrementar la Motivación del Alumnado Universitario. La Formación del Profesorado Universitario: Programa de Equipos Docentes de la Universidad de Sevilla Curso 2003-2004. Sevilla: España. Universidad de Sevilla. 2006. Pag. 287-306. ISBN: 84-86849-37-3
- ? Carlos Guillén Gestoso, Jose Maria Leon Rubio, Sergio Sánchez Sevilla, Esther Ramos Ruiz: Evaluación de la Satisfacción de los Usuarios de un Centro de Drogodependencias. Psicología Social y Problemas Sociales 4 : Psicología de las Organizaciones, del Trabajo y Recursos Humanos y de la Salud . La Coruña, España. Editorial Biblioteca Nueva. 2005. Pag. 611-614. ISBN: 84-9742-453
- ? Silvia Medina Anzano, Jose Maria Leon Rubio, Isabel Maria Herrera Sanchez, Samuel Rueda Mendez, Francisco Javier Cantero Sanchez: Habilidades Sociales y Autonomía Personal. Técnicas de Intervención en Educación Especial. Sevilla, España. Aprende-Iea. 2005. ISBN: 84-689-5093-9
- ? Carlos Guillén Gestoso, Sergio Sánchez Sevilla, Esther Ramos Ruiz, Jose Maria Leon Rubio: Una Intervención Organizacional en la Administración Pública a Través de la Supervisión de Equipos. Psicología Social y Problemas Sociales 4 : Psicología de las Organizaciones, del Trabajo y Recursos Humanos y de la Salud . La Coruña, España. Editorial Biblioteca Nueva. 2005. Pag. 427-433. ISBN: 84-9742-453-0
- ? Jose Maria Leon Rubio, Francisco Javier Cantero Sanchez: Atención Integral y Seguimiento de las Enfermedades Crónicas. Manual de Enfermería de Empresa. Planificación y Gestión en la Enfermería de Empresa. Sevilla. Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Sevilla. Vol. 2. 2004. Pag. 265-280
- ? Jose Maria Leon Rubio, Samuel Rueda Mendez: Autoeficacia en la Escuela: Hacia la Autorregulación del Aprendizaje. Psicología Social para Psicopedagogos. Sevilla. Kronos S.A. Vol. 1. 2004. Pag. 123-145. ISBN: 84-86273-89-7
- ? Carlos Guillén Gestoso, Reyes Velázquez Martínez, Jose Maria Leon Rubio: El Conflicto Interpersonal. Aproximación Interdisciplinar al Conflicto y a la Negociación. Cádiz, España. Servicio de Publicaciones de la Universidad de Cádiz. 2004. Pag. 73-87. ISBN: 84-96274-68-3
- ? Jose Maria Leon Rubio, Inmaculada Baladrón: Estrés y Otros Problemas Psicosociales. Manual de Enfermería de Empresa: Prevención de Riesgos Laborales y Condiciones de Trabajo. Sevilla, España. Colegio Oficial de Enfermería de Sevilla. 2004. Pag. 271-285
- ? Jose Maria Leon Rubio, Samuel Rueda Mendez: Factores de Riesgo Psicosocial. Manual de Enfermería de Empresa: Prevención de Riesgos Laborales y Condiciones de Trabajo. Sevilla, España. Colegio Oficial de Enfermería de Sevilla. 2004. Pag. 241-258

- ? Carlos Guillén Gestoso, Jose Maria Leon Rubio:Habilidades de Mediación. Aproximación Interdisciplinar al Conflicto y a la Negociación. Cádiz, España. Servicio de Publicaciones de la Universidad de Cádiz. 2004. Pag. 117-131. ISBN: 84-96274-68-3
- ? Carlos Guillén Gestoso, Jose Maria Leon Rubio, Marco Depolo, Guido Sarchielli, Mª Luisa Avargues Navarro:Mobbing: una Visión Psicosocial y Organizacional. Violencia de Género en el Trabajo. Sevilla. Mergablum Edición y Comunicación. 2004. Pag. 15-47. ISBN: 84-95118-58-0
- ? Jose Maria Leon Rubio, Francisco Javier Cantero Sanchez:Prevención de las Drogodependencias. Manual de Enfermería de Empresa. Planificación y Gestión en la Enfermería de Empresa. Sevilla. Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Sevilla. Vol. 2. 2004. Pag. 239-263
- ? Jose Maria Leon Rubio, Carlos Guillén Gestoso, Mª Luisa Avargues Navarro:Prevención del Mobbing. Prevención de Riesgos Laborales y Condiciones de Trabajo. Sevilla. Colegio Oficial de Enfermería de Sevilla. Vol. 1. 2004. Pag. 287-296
- ? Jose Maria Leon Rubio, Silvia Medina Anzano:El Síndrome de Estar Quemado (Burnout). Comunicacion e Intervención. Córdoba. Fonoruz. Vol. 300. 2003. ISBN: 84-95454-18-1
- ? Jose Maria Leon Rubio, Silvia Medina Anzano:Entrenamiento en Habilidades Sociales. Comunicacion e Intervención. Córdoba. Fonoruz. Vol. 300. 2003. ISBN: 84-95454-18-1
- ? Jose Maria Leon Rubio, Silvia Medina Anzano, Francisco Gil:Habilidades Sociales I: Conceptualizaciones. Comunicación y Habilidades Sociales para la Intervención en Grupos. Sevilla. Universidad de Sevilla. 2001. ISBN: 84-95454-56-4
- ? Jose Maria Leon Rubio:Aspectos Psicosociales del Paciente con Sida y Actitudes de los Profesionales desde los Servicios de Salud Hacia Esta Enfermedad. Sida : una Visión Multidisciplinar. Cuenca. Servicio de Publicaciones de la Universidad de Castilla la Mancha. 2000. Pag. 27-39. ISBN: 84-8427-067-X
- ? Jose Maria Leon Rubio:El Impacto Psicológico de la Hospitalización Infantil: el Caso Español. Psicología de la Salud. México. Plaza y Valdes S.A. 2000. Pag. 277-290
- ? Jose Maria Leon Rubio:El Modelo Biopsicosocial o la Concepcion Social de las Acciones de Salud. una Guia para la Elaboracion de la Psicologia Social de la Salud. La Psicologia Social en España al Filo del Año 2000: Balance y Perspectivas. Madrid. Biblioteca Nueva. 2000. Pag. 277-302
- ? Jose Maria Leon Rubio, Silverio Barriga Jimenez, Silvia Medina Anzano, Isabel Maria Herrera Sanchez, Mª Jose Garcia Sanchez, Francisco Javier Cantero Sanchez:Evaluacion de las Organizaciones Sociales de Andalucía: Avance de Resultados. Intervencion Psicosocial y Comunitaria. la Promocion de la Salud y la Calidad de Vida. Madrid. 2000. Pag. 200-207. ISBN: 8470308327
- ? Un Programa de Preparacion Psicosocial para la Cirugia: Diseño, Aplicacion y Evaluacion. Intervencion Psicosocial y Comunitaria. la Promocion de la Salud y la Calidad de Vida. Madrid. 2000. Pag. 311-322. ISBN: 8470308327
- ? Rocío Guil Bozal, Jose Miguel Mestre Navas, Jose Maria Leon Rubio:La Psicologia y la Conducta Social Humana. Psicología del Trabajo para Relaciones Laborales. Madrid. MC Graw-Hill. 1999. Pag. 45-61. ISBN: 84-481-2518-5

## **ALGUNOS PROYECTOS DESARROLLADOS O EN MARCHA EN LOS QUE SE PARTICIPA**

**TÍTULO DEL CONTRATO:** Condiciones de Trabajo y Autoeficacia como variables predictoras del síndrome de Burnout..

**EMPRESA O ADMINISTRACIÓN FINANCIADORA:** Consejería de Empleo de la Junta de Andalucía. Convenio con orgánica

**DURACIÓN DESDE:** 10- 12-2004 **HASTA:** 10/01/2006

**INVESTIGADOR RESPONSABLE:** Prof. Dr. D. José María León Rubio

**PUBLICACIÓN DEL INFORME:** Actas del Congreso. Depósito Legal. C-2184-2005

**TÍTULO DEL CONTRATO:** Evaluación del Plan de Barriadas de actuación preferente: Estudio piloto.

**EMPRESA O ADMINISTRACIÓN FINANCIADORA:** Consejería de Asuntos Sociales. Convenio con orgánica 18.15.04.6006 suscrito entre dicha entidad y la Universidad de Sevilla.

**DURACIÓN DESDE:** 17- 09-2001 **HASTA:** Junio 2004

**INVESTIGADOR RESPONSABLE:** Prof. Dr. D. José María León Rubio y Prof. Dr. D. Silverio Barriga Jiménez.

**PUBLICACIÓN DEL INFORME:** León, J.M., Barriga, S., López, Herrera, I. y otros. Evaluación del Plan de Intervención en Barrios de la ciudad de Sevilla. Programa piloto: Zona Polígono Sur. Universidad de Sevilla y Junta de Andalucía. ISBN 84-699-3964-5. Sevilla 2004. CDROM.

**TÍTULO DEL CONTRATO:** Investigación sobre formación de formadores en prevención de riesgos laborales Referencia: SI-006/02

**EMPRESA O ADMINISTRACIÓN FINANCIADORA:** AFOBAN S/L

**DURACIÓN DESDE:** 06-02-2002

**INVESTIGADOR RESPONSABLE:** José María León Rubio

**PUBLICACIÓN DEL INFORME:**

**TÍTULO DEL CONTRATO:** Programa de investigación con campaña en medios de comunicación social sobre la problemática de las personas mayores.

**EMPRESA O ADMINISTRACIÓN FINANCIADORA:** Consejería de Asuntos Sociales de la Junta de Andalucía. Convenio con orgánica 18.15.04.5701 suscrito entre dicha entidad y la Universidad de Sevilla.

**DURACIÓN DESDE:** 01-01-2000 **HASTA:** 31-03-2000.

**INVESTIGADOR RESPONSABLE:** Prof. Dr. D. José María León Rubio y Prof. Dr. D. Silverio Barriga Jiménez.

**PUBLICACIÓN DEL INFORME:** Barriga, S., León, J.M., Cantero, F.J., Medina, S., Troyano, Y., Gómez, F.J., Leyva, S., Loscertales, F., García, M.J., Herrera, I. y otros (2001). Televisión e intervención social. Sevilla: Departamento de Psicología Social. ISBN. 84-699-3967-X.

**TÍTULO DEL CONTRATO:** Evaluación de las Organizaciones Sociales de Andalucía.

EMPRESA O ADMINISTRACIÓN FINANCIADORA: Consejería de Asuntos Sociales de la Junta de Andalucía. Convenio suscrito entre dicha entidad y la Universidad de Sevilla.

DURACIÓN DESDE: 05-10-1999 HASTA: 05-08-2000.

INVESTIGADOR RESPONSABLE: Prof. Dr. D. José María León Rubio y Prof. Dr. D. Silverio Barriga Jiménez.

OBJETIVO: Valorar la contribución de las organizaciones sociales al logro de los fines sociales que persiguen y de la satisfacción de las necesidades de sus beneficiarios.

PUBLICACIÓN DEL INFORME: Barriga, S., León, J.M., Medina, S., Herrera, I., García, M.J. y Medina, R. Evaluación de las Organizaciones Sociales en Andalucía (2001). Sevilla. Departamento de Psicología Social. ISBN. 84-699-3964-5.

TÍTULO DEL CONTRATO: Realización de un trabajo de carácter técnico consistente en la realización de un multimedia sobre prevención de riesgos laborales Referencia: SI-018/01

EMPRESA O ADMINISTRACIÓN FINANCIADORA: FUDEN

DURACIÓN DESDE: 14-12-2000

Responsable: José María León Rubio

PUBLICACIÓN DEL INFORME: Jose Maria Leon Rubio, Yolanda Borrego Ales, M<sup>a</sup> Luisa Avargues Navarro: Curso Superior de Prevención de Riesgos Laborales. Parte Común. Sevilla. Fundación para el Desarrollo de la Enfermería. 2001. ISBN: 84-699-3779-0

## **COLABORACIÓN CON OTRAS ORGANIZACIONES E INVESTIGADORES**

### **Organizaciones:**

Consejería de Empleo.

Dirección General para las Drogodependencias y Adicciones. Consejería para la Igualdad y el Bienestar Social.

Servicio de Prevención de Riesgos Laborales de la Universidad de Sevilla

Colegio Oficial de Enfermería

FUDEN. Fundación para el desarrollo de la enfermería.

### **Investigadores**

Profesorado del área de psicología social adscritos a otras universidades españolas:

Carlos Guillén

Francisco Gil

Amalio Blanco

Ana Barrón...

Profesorado del área de psicología social adscritos a otras universidades europeas:

Marco Depolo (Italia)

## **TRANSFERENCIA DE RESULTADOS Y APLICACIONES**

### **a) Tesis Dirigidas**

Director/a: Jose Maria Leon Rubio, Doctorando: Juan Pablo Sobrino Toro:  
Estrés Laboral en Docentes Universitarios del Área de Salud en Función de Variables Psicosociales, 2005, Psicología Social

Director/a: Jose Maria Leon Rubio, Doctorando: Carlos Cuevas Yust:  
Esquizofrenia, Habilidades Sociales y Funcionamiento Social, 2004, Psicología Social

Director/a: Jose Maria Leon Rubio, Doctorando: Isabel Maria Herrera Sanchez:  
La Evaluacion de las Organizaciones Sociales Como Modelo de Accion Social, 2002, Psicología Social

Director/a: Jose Maria Leon Rubio, Doctorando: Jose A. Cobeña Fernandez:  
Un Modelo Conceptual de las Habilidades Sociales desde el Marco de la Psicología de la Salud, 2001, Psicología Social

Director/a: Jose Maria Leon Rubio, Doctorando: Francisco Javier Cantero Sanchez:  
Psicología Social de la Salud en Hospitalizacion Infantil: Diseño, Aplicacion y Evaluacion de un Programa de Preparacion Psicologica a la Cirugia, 2000, Psicología Social

Director/a: Jose Maria Leon Rubio, Doctorando: Francisco Javier Muñoz Garcia:  
El Estrés Académico. Incidencia del Sistema de Enseñanza y Función Moduladora de las Variables Psicosociales en la Salud, el Bienestar y el Rendimiento de los Estudiantes Universitarios., 1999, Psicología Social

Director/a: Jose Maria Leon Rubio, Doctorando: Silvia Medina Anzano:  
Habilidades Sociales y Ceguera: Entrenamiento de la Expresión Facial de la Emoción a Niños con Ceguera Total Congénita Mediante Biofeedback Electromiográfico, 1996, Psicología Social

Director/a: Jose Maria Leon Rubio, Doctorando: Rocío Guil Bozal:  
Una Evaluación Experimental del Síndrome de Abstinencia Condicionado, 1993, Psicología Social

### **Postgrado:**

- ✚ Master Universitario en Promoción de la Salud y Apoyo Psicosocial al Paciente. Directores: José María León Rubio y Silverio Barriga Jiménez. Edición desde el año
- ✚ Master Universitario en Sexología. Directora: Silvia Medina Anzano. Edición desde el año
- ✚ Experto Universitario en Metodología e Investigación en Drogodependencias y Adicciones. Director: José María León Rubio. Edición: 2006-2008
- ✚ Formación Continuada en Metodología para la Investigación y Evaluación en Drogodependencias. Director: José María León Rubio. Edición: 2005-2006
- ✚ Formación Continuada en Menores y Consumo de Drogas. Director: José María León Rubio. Edición: 2005-2006
- ✚ Formación Continuada en Intervención Psicosocial en Adicciones sin Sustancia. Director: José María León Rubio. Edición: 2005-2006